

Les soins à la carte



Quelque soit votre âge, profitez des bienfaits drainants, antalgiques et décontractants de l'eau thermale de Dax. Soins au choix au tarif de 12€/SOIN.

Aérobain

BAIN CARBO-GAZEUX

Soin individuel en baignoire d'eau thermale parcouru de bulles d'air comprimé (28-30°C). Durée : 10 min.

Effets décontractants, drainage des membres inférieurs.

Douche sous marine

A FORTE PRESSION

Soin effectué en piscine d'eau thermale avec jet à forte pression dirigé sur les zones du corps (33-35°C). Durée : 10 min.

Effets décontractants, myorelaxants.

Douche d'eau thermale

TÉRÉBENTHINÉE

Application de 3 min d'eau thermale térébenthinée par pulvérisations sur le corps (55°C).

Effets antalgiques, anti-inflammatoires.

Pélothérapie

ILLUTATION LOCALE MULTIPLE

Application de péloïde chaud (boue de Dax à 38 ou 42°C) sur toutes ou partie des articulations (certificat médical obligatoire)

Effets myorelaxants, antalgiques, anti-inflammatoires.

Douche générale au jet

Suite à l'application de boue, douche au jet à pression variable d'eau thermale chaude (38°C) appliqué(e) sur le corps. Durée : 2 min.

Effets «coup de fouet», réactivation.

Étuve locale

Vaporisation d'eau thermale dans une étuve sur les pieds et les mains durant 10 min.

Effet vasodilatateurs permettant à l'eau thermale de traiter les cartilages (55°C).

Piscine de mobilisation

Sous la direction d'un kinésithérapeute, exercices mobilisant les différentes articulations dans une piscine d'eau thermale durant 20 min (33 à 35°C). Amélioration de la mobilité, raffermissement musculaire.

Effets décontractants.

Hydromassage

Soin individuel en baignoire d'eau thermale parcouru de plusieurs jets à pression variable (33 à 36°C). Durée : 10 min.

Effets relaxants, décontractants, myorelaxants.

Couloir de marche

Déambulation dans une piscine d'eau thermale de 26 à 28°C durant 20 min parcourue de bulles d'air sous pression.

Effets : favorise le retour sanguin, stimulation de la voûte plantaire.

Massage

Massage manuel du corps avec un baume à base d'eau thermale par un kinésithérapeute D.E. Durée : 10 min.

Effets : assouplissement des tissus, drainant.